**Согласовано**

Директор Гимназии № 42

# ООО "Детское питание"

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназия № 42

**на «15» декабря 2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | **Наименование блюда**  **для учащихся с 7 до 11 лет** | | | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углев.** |
| **Завтрак ГП** | | | | | | | | |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | | | 1\150 | 3,95 | 8,75 | 18,8 | 169,65 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | | | 1\35 | 2,09 | 13,4 | 8,84 | 165,67 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток (I вариант) | | | 1\200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | | | 1\20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
|  | Яблоко свежее | | | 1\200 | 0,5 | 0,3 | 22,8 | 104,0 |
| **Итого** |  | | | **82-07** |  |  |  |  |
| **Обед ГП** | | | | | | | | |
|  |  | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 45 М 2003 г | Суп-лапша с курицей | | | 1\250 | 2,02 | 5,37 | 11,4 | 104 |
| № 210 М 2003 г | Рагу из индейки | | | 1\160 | 43,57 | 18,43 | 28,99 | 297,6 |
| № 289 П 2008 г | Напиток из шиповника | | | 1\200 | 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | | | 1\45 | 2,97 | 0,54 | 15,0 | 78,30 |
| № 108 П 2013г | Хлеб пшеничный | | | 1\20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 40,68 |
| **Итого** |  | | | **82-07** |  |  |  |  |
| **Завтрак II** | | | | | | | | |
|  | **для учащихся с 12 лет и старше** | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | | | 1\200 | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,3 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | | | 1\35 | 2,09 | 13,4 | 8,84 | 165,67 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток (I вариант) | | | 1\200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
|  | Пряник Московский | | | 1шт | 2,13 | 2,73 | 24,53 | 127,75 |
| **Итого** |  | | | **60-00** |  |  |  |  |
| **Обед II** | | | | | | | | |
|  |  | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 45 М 2003 г | Суп-лапша с курицей | | | 1\250 | 2,02 | 5,37 | 11,4 | 104 |
| № 210 М 2003 г | Рагу из индейки | | | 1\180 | 54,47 | 23,04 | 36,24 | 372 |
| № 289 П 2008 г | Напиток из шиповника | | | 1\200 | 0,11 | 0 | 21,07 | 84,69 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | | | 1\35 | 2,32 | 0,42 | 11,69 | 60,90 |
| **Итого** |  | | | **85-00** |  |  |  |  |
|  |  |  | **ПОЛДНИК** | | | |  |  |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | | | 1\200 | 1,95 | 0,195 | 5,655 | 35,1 |
| № 287 П 2008 | Кофейный напиток | | | 1\200 | 8,85 | 3,3 | 52,26 | 273,84 |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ген.директор Шалева А.А. ­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_