**Согласовано**

 Директор Гимназия № 42

# ООО "Детское питание"

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназии № 42

**на «19» декабря 2022 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | **Наименование блюда****для учащихся с 7 до 11 лет** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углев.** |
| **Завтрак ГП** |
| № 114 П 2008 г | Каша рисовая молочная жидкая  | 1\150 | 3,75 | 4,84 | 23,86 | 153,75 |
| № 80 М 2003 г | Сыр порционный | 1\15 | 3,45 | 4,35 | 0 | 54 |
| № 269 П 2008 г | Какао с молоком  | 1\200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
|  | Апельсин  | 1 шт | 1,9 | 0,4 | 17,0 | 90,3 |
| № 108 П 2013 г | Хлеб пшеничный | 1\16 | 0,61 | 0,07 | 3,98 | 18,08 |
| **Итого** |  | **82-07** |  |  |  |  |
| **Обед ГП** |
|  |  | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 40 М 2003г | Салат Витаминный с растительным маслом  | 1\60 | 0,72 | 3,09 | 6,53 | 56 |
| № 118 М 2003 г | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 5,48 | 30,0 | 19,74 | 146 |
| № 209 П 2008 г | Котлеты припущенные | 1\90 | 13,33 | 15,06 | 9,1 | 225,18 |
| № 447 М 2003 г | Макароны отварные | 1\150 | 5,47 | 4,98 | 34,87 | 211,5 |
| № 455 М 2008 г | Соус красный основной | 1\30 | 0,244 | 0,516 | 1,866 | 13,11 |
| № 293 П 2008 г | Сок  | 1\200 | 2,0 | 0,20 | 5,80 | 36,0 |
| № 109 П 2003 г | Хлеб ржаной | 1\30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| № 108 П 2013 г | Хлеб пшеничный | 1\20 | 1,14 | 0,14 | 7,46 | 33,9 |
| **Итого** |  | **82-07** |  |  |  |  |
| **Завтрак II** |
|  | **для учащихся с 12 лет и старше** | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 114 П 2008 г | Каша рисовая молочная жидкая  | 1\200 | 4,6 | 6,45 | 31,84 | 205 |
| № 80 М 2003 г | Сыр порционный | 1\20 | 4,6 | 5,8 | 0 | 72,0 |
| № 269 П 2008 г | Какао с молоком  | 1\200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| № 108 П 2013 г | Хлеб пшеничный | 1\40 | 2,28 | 0,28 | 14,92 | 67,8 |
| № 109 П 2003 г | Хлеб ржаной | 1\30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| **Итого** |  | **60-00** |  |  |  |  |
| **Обед II** |
|  |  | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 40 М 2003г | Салат Витаминный с растительным маслом  | 1\100 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| № 118 М 2003 г | Суп картофельный с горохом | 1\250 | 5,48 | 30,0 | 19,74 | 146 |
| № 209 П 2008 г | Котлеты припущенные | 1\100 | 14,81 | 16,74 | 10,11 | 250,2 |
| № 447 М 2003 г | Макароны отварные | 1\180 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,8 |
| № 455 М 2008 г | Соус красный основной | 1\30 | 0,244 | 0,516 | 1,866 | 13,11 |
| № 293 П 2008 г | Сок | 1\200 | 2,0 | 0,20 | 5,80 | 36,0 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной  | 1\32 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| **Итого**  |  | **85-00** |  |  |  |  |
|  |  |  |  **ПОЛДНИК** |  |  |
| № 289 П 2008 г | Напиток из шиповника | 1\200 | 0,68 | 0 | 21,01 | 46,87 |
| 1091\1983 | Пирожок печеный с капустой и яйцом | 1\75 | 5,45 | 7,08 | 28,88 | 201 |

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!**

Ген.директор Шалева А.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_