**Согласовано**

 Директор Гимназии № 42

# ООО "Детское питание"

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназии № 42

**«20» декабря 2022 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | **Наименование блюда****для учащихся с 7 до 11 лет** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углев.** |
| **Завтрак ГП** |
| № 165 П 2013 г | Суп молочный с макаронными изделиями | 1\250 | 5,65 | 5,91 | 21,06 | 163 |
| № 88 М 2003 г | Бутерброд с маслом  | 15\15 | 2,66 | 10,29 | 16,90 | 172,13 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток с молоком (I вариант) | 1\200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 |
| № 109 П 2003 г | Хлеб ржаной | 1\20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 |
|  | Яблоко свежее | 1\190 | 0,5 | 0,2 | 21,6 | 108,3 |
| **Итого** |  | **82-07** |  |  |  |  |
| **Обед ГП** |
|  |  | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 26 М 2003г | Салат "Метелка" | 1\60 | 0,69 | 0,12 | 4,43 | 22 |
| № 121 М 2003 г | Суп картофельный с крупой рисовой | 1\250 | 2,4 | 4,48 | 17,46 | 121 |
| № 238 М 2003 г | Рыба припущенная | 1\90 | 17,6 | 0,648 | 0,324 | 77,4 |
| № 443 М 2003 г | Картофельное пюре | 1\150 | 3,24 | 5,59 | 22,05 | 156 |
| № 433 М 2003 г | Чай с сахаром | 1\200 | 0,2 | 0 | 15,01 | 57 |
| № 109 П 2003 г | Хлеб ржаной | 1\30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| № 108 П 2013 г | Хлеб пшеничный | 1\20 | 1,14 | 0,14 | 7,46 | 33,9 |
| **Итого** |  | **82-07** |  |  |  |  |
| **Завтрак II** |
|  | **для учащихся с 12 лет и старше** | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 165 П 2013 г | Суп молочный с макаронными изделиями | 1\250 | 5,65 | 5,91 | 21,06 | 163 |
| № 88 М 2003 г | Бутерброд с маслом  | 15\15 | 2,36 | 9,15 | 15,02 | 153 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток с молоком (I вариант) | 1\200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 |
|  | Пряник Московский | 1\35 | 2,13 | 2,73 | 24,53 | 127,75 |
| № 109 П 2003 г | Хлеб ржаной | 1\35 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 60,9 |
| **Итого** |  | **60-00** |  |  |  |  |
| **Обед II** |
|  |  | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 26 М 2003г | Салат "Метелка" | 1\100 | 1,15 | 0,2 | 7,38 | 36,67 |
| № 121 М 2003 г | Суп картофельный с крупой рисовой | 1\250 | 2,4 | 4,48 | 17,46 | 121 |
| № 238 М 2003 г | Рыба припущенная | 1\100 | 19,56 | 0,72 | 0,36 | 86 |
| № 443 М 2003 г | Картофельное пюре | 1\180 | 3,9 | 6,7 | 26,46 | 187,2 |
| № 433 М 2003 г | Чай с сахаром | 1\200 | 0,2 | 0 | 15,01 | 57 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной  | 1\40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| **Итого**  |  | **85-00** |  |  |  |  |
|  |  |  |  **ПОЛДНИК** |  |  |
| № 293 П 2008 г | Сок фруктовый | 1\200 | 2,0 | 0,2 | 5,8 | 35,1 |
| № 330 П 2008г | Ватрушка с творогом | 1\75 | 8,85 | 3,3 | 52,26 | 273,84 |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ген.директор Шалева А.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_