**Согласовано**

Директор Гимназии № 42

# ООО "Детское питание"

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназии № 42

**на «21» декабря 2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | **Наименование блюда**  **для учащихся с 7 до 11 лет** | | | **Выход блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углев.** |
| **Завтрак ГП** | | | | | | | | |
| № 112 П 2008г | Каша пшенная молочная жидкая | | | 1\170 | 5,01 | 6,03 | 28,44 | 188,38 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | | | 1\40 | 2,39 | 15,31 | 10,10 | 189,34 |
| № 269 П 2008 г | Какао с молоком | | | 1\200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
|  | Мандарин | | | 1\140 | 1,1 | 0,4 | 16,2 | 74,2 |
| № 109 П 2008г | Хлеб ржаной | | | 1\30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| **Итого** |  | | | **82-07** |  |  |  |  |
| **Обед ГП** | | | | | | | | |
|  |  | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 45 М 2003г | Суп- лапша с курицей | | | 1\250 | 10,0 | 7,30 | 15,82 | 170 |
| № 167 М 2003 г | Котлеты (биточки) мясные | | | 1\90 | 14,13 | 11,72 | 14,2 | 221,4 |
| № 447 М 2003г | Макароны отварные | | | 1\150 | 5,47 | 4,98 | 34,87 | 211,5 |
| № 395 М 2003 г | Компот из сухофруктов | | | 1\200 | 0 | 0 | 9,98 | 104 |
| № 109 П 2008г | Хлеб ржаной | | | 1\30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| **Итого** |  | | | **82-07** |  |  |  |  |
| **Завтрак II** | | | | | | | | |
|  | **для учащихся с 12 лет и старше** | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 112 П 2008г | Каша пшенная молочная жидкая | | | 1\200 | 5,89 | 7,09 | 33,47 | 221,6 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | | | 1\40 | 2,39 | 15,31 | 10,10 | 189,34 |
| № 269 П 2008 г | Какао с молоком | | | 1\200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 |
| № 109 П 2008г | Хлеб ржаной | | | 1\35 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 60,90 |
| **Итого** |  | | | **60-00** |  |  |  |  |
| **Обед II** | | | | | | | | |
|  |  | | | **Выход блюда** |  |  |  |  |
| № 108 М 2003г | Суп- лапша с курицей | | | 1\250 | 10,0 | 7,30 | 15,82 | 170 |
| № 167 М 2003 г | Котлеты (биточки) мясные | | | 1\100 | 14,13 | 11,72 | 14,2 | 221,4 |
| № 447 М 2003г | Макароны отварные | | | 1\180 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,8 |
| № 395 М 2003 г | Компот из сухофруктов | | | 1\200 | 0 | 0 | 9,98 | 104 |
| № 109 П 2008г | Хлеб ржаной | | | 1\40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| **Итого** |  | | | **85-00** |  |  |  |  |
|  |  |  | **ПОЛДНИК** | | | |  |  |
| № 394 М 2003г | Компот из свежих яблок | | | 1\200 | 0,21 | 0,21 | 15,27 | 62 |
| № 741 П 2008 г | Пирожок печеный с мясом | | | 1\75 | 8,85 | 3,3 | 52,26 | 273,84 |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

# Ген.директор Шалева А.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_