**Согласовано**

Директор Гимназии №42

# ИП Шепелев А.Н.

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназии № 42

**на «15» ноября 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | | | **Наименование блюда**  **для учащихся с 7 до 11 лет** | | | **Завтрак ГП** | | | **Пищевые вещества** | | | | | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | | **Углев.** | |
| № 296 П 2013 г | | | Макаронные изделия запеченные с сыром | | | 1\150 | 10-47 | | 6,73 | 5,268 | | 29,49 | | 195,07 |
| № 88 М 2003 | | | Бутерброд с маслом | | | 20\15 | 20-30 | | 2,36 | 9,15 | | 15,02 | | 153 |
| № 287 П 2008 г | | | Кофейный напиток (I вариант) | | | 1\200 | 9-90 | | 2,79 | 3,19 | | 19,71 | | 118,69 |
|  | | | Апельсин | | | 1шт | 35-39 | | 3,75 | 1,25 | | 52,5 | | 240 |
| **Итого** | | |  | | | **76-06** | | |  |  | |  | |  |
| **Итого к оплате** | | |  | | | **75-68** | | |  |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | **Обед ГП** | | |  |  | |  | |  |
| № 46 М 2003 г | | | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | | | 1\50 | 7-65 | | 0,92 | 3,04 | | 5,42 | | 52 |
| № 142 П 2013 г | | | Щи из свежей капусты с картофелем | | | 1\250 | 9-29 | | 7,0 | 19,9 | | 31,1 | | 332 |
| № 211 П 2008 г | | | Плов из отварной птицы | | | 1\150 | 50-96 | | 26,57 | 32,38 | | 29,32 | | 533,63 |
| № 394 М 2003 г | | | Компот из свежих яблок | | | 1\200 | 7-78 | | 0,21 | 0,21 | | 15,27 | | 62 |
| № 108 П 2013 г | | | Хлеб ржаной | | | 1\10 | 0-38 | | 0,7 | 0,15 | | 7,47 | | 32,1 |
| **Итого** | | |  | | | **76-06** | | |  |  | |  | |  |
| **Итого к оплате** | | |  | | | **75-68** | | |  |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **для учащихся с 12 лет и старше** | | | **Завтрак II** | | |  |  | |  | |  |
| № 296 П 2013 г | | | Макаронные изделия запеченные с сыром | | | 1\200 | 13-96 | | 8,97 | 7,02 | | 39,32 | | 260,09 |
| № 88 М 2003 | | | Бутерброд с маслом | | | 15\15 | 12-27 | | 2,36 | 9,15 | | 15,02 | | 153 |
| № 287 П 2008 г | | | Кофейный напиток (I вариант) | | | 1\200 | 9-90 | | 2,79 | 3,19 | | 19,71 | | 118,69 |
| № 109 П 2013 г | | | Хлеб ржаной | | | 1\20 | 1-54 | | 1,9 | 0,22 | | 12,42 | | 50,85 |
|  | | | Мандарин | | | 1шт | 22-33 | | 3,75 | 1,25 | | 52,5 | | 240 |
|  | | |  | | | **60-00** | | |  |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | **Обед II** | | |  |  | |  | |  |
| № 46 М 2003 г | | | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | | | 1\50 | 7-65 | | 0,92 | 3,04 | | 5,42 | | 52 |
| № 142 П 2013 г | | | Щи из свежей капусты с картофелем | | | 1\250 | 9-29 | | 7,0 | 19,9 | | 31,1 | | 332 |
| № 211 П 2008 г | | | Плов из отварной птицы | | | 1\170 | 57-75 | | 33,4 | 40,71 | | 36,87 | | 670,84 |
| № 394 М 2003 г | | | Компот из свежих яблок | | | 1\200 | 7-78 | | 0,21 | 0,21 | | 15,27 | | 62 |
| № 108 П 2013 г | | | Хлеб ржаной | | | 1\40 | 2-53 | | 2,64 | 0,48 | | 13,36 | | 69,6 |
|  | | |  | | | **85-00** | | |  |  | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | |  |  | **ПОЛДНИК** | | | | | | |  | |  |
| № 293 П 2008 г | | | Сок | | | 1\200 | 8-12 | | 1,95 | 0,195 | | 5,655 | | 35,1 |
| 1091\1983 | | | Пирожок печеный с капустой и яйцом | | | 1\75 | 7-41 | | 5,45 | 7,08 | | 28,88 | | 201 |
|  | | |  |  | **БЛЮДА ДЛЯ СВОБОДНОГО ВЫБОРА** | | | | | | |  | |  |
|  | | |  |  | **ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ** | | | | | | |  | |  |
| № 296 П 2013 г | | | Макаронные изделия запеченные с сыром | | | 1\200 | 13-96 | | 8,97 | 7,02 | | 39,32 | | 260,09 |
| № 287 П 2008 г | | | Кофейный напиток | | | 1\200 | 9-90 | | 2,79 | 3,19 | | 19,71 | | 118,69 |
|  | | |  |  | **ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА** | | | | | | |  | |  |
| № 46 П 2003 г | | | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | | | 1\50 | 7-65 | | 0,92 | 3,04 | | 5,42 | | 52 |
| № 37 М 2003 г | | | Салат "Студенческий" | | | 1\70 | 11-49 | | 3,55 | 11,92 | | 9,15 | | 95 |
|  |  | **ПЕРВЫЕ БЛЮДА** | | | | | | | | | |  | |  |
| № 128 П 2013 г | | | Борщ из свежей капусты с картофелем | | | 1\250 | 10-72 | | 1,83 | 5 | | 10,65 | | 95 |
| № 142 П 2013 г | | | Щи из свежей капусты с картофелем | | | 1\250 | 9-29 | | 7,0 | 19,9 | | 31,1 | | 332 |
|  |  | **ВТОРЫЕ БЛЮДА** | | | | | | | | | |  | |  |
| № 173 М 2003 г | | | Котлеты "Студенческие" | | | 1\100 | 48-65 | | 37,22 | 24,8 | | 30,1 | | 38,33 |
| № 209 М 2003 г | | | Филе куриное | | | 1\100 | 45-70 | | 39,42 | 19,03 | | 18,01 | | 251 |
|  |  | **ГАРНИР** | | | | | | | | | |  | |  |
| № 211 П 2008 г | | | Плов из отварной птицы | | | 1\170 | 57-75 | | 33,4 | 40,71 | | 36,87 | | 670,84 |
| № 447 М 2003 г | | | Макароны отварные | | | 1\180 | 8-60 | | 6,57 | 5,98 | | 41,85 | | 253,8 |
|  |  | **НАПИТКИ** | | | | | | | | | |  | |  |
| № 394 М 2003 г | | | Компот из свежих яблок | | | 1\200 | 7-78 | | 0,21 | 0,21 | | 15,27 | | 62 |
| № 443 М 2003 г | | | Чай с сахаром | | | 1\200 | 1-75 | | 0,2 | 0 | | 15,01 | | 57 |
|  |  | **ВЫПЕЧКА** | | | | | | | | | |  | |  |
| № 515 М 2003 г | | | Пирожок печеный с картофелем и луком | | | 1\75 | 7-67 | 5,28 | | | 6,43 | | 34,14 | 216 |
| 1091\1983 | | | Пирожок печеный с капустой и яйцом | | | 1\75 | 7-41 | 5,45 | | | 7,08 | | 28,88 | 201 |
| № 516 М 2003 г | | | Пирожок печеный с джемом | | | 1\75 | 9-71 | 4,9 | | | 5,18 | | 46,02 | 247 |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ИП Шепелев А.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калькулятор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_