**Согласовано**

 Директор Гимназии № 42

# ИП Шепелев А.Н.

# МЕНЮ

# СТОЛОВОЙ Гимназия № 42

**на «18» ноября 2021 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Рецептуры** | **Наименование блюда****для учащихся с 7 до 11 лет** | **Завтрак ГП** | **Пищевые вещества** | **Энег. ценн.** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углев.** |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | 1\160 | 10-56 | 3,94 | 8,7 | 18,79 | 169,72 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | 1\40 | 19-79 | 3,06 | 19,68 | 12,98 | 243,43 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток (I вариант) | 1\200 | 9-90 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | 1\40 | 2-46 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
|  | Банан | 1шт | 33-35 | 2,9 | 1,0 | 39,9 | 184,5 |
| **Итого** |  | **76-06** |  |  |  |  |
| **Итого к оплате** |  | **75-68** |  |  |  |  |
|  |
|  |  | **Обед ГП** |  |  |  |  |
| № 123 М 2003 г  | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 20\250 | 27-17 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 |
| № 210 М 2003 г | Рагу из индейки | 1\150 | 43-99 | 40,85 | 17,28 | 27,18 | 279 |
| № 443 М 2003 г | Чай с сахаром  | 1\200 | 1-75 | 0 | 0 | 6,8 | 28,2 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | 1\30 | 1-87 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| № 108 П 2013г | Хлеб пшеничный | 1\15 | 1-28 | 1,32 | 0,09 | 6,68 | 34,8 |
| **Итого** |  | **76-06** |  |  |  |  |
| **Итого к оплате** |  | **75-68** |  |  |  |  |
|  |
|  | **для учащихся с 12 лет и старше**  | **Завтрак II** |  |  |  |  |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | 1\190 | 12-54 | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,3 |
| № 84 М 2003 г | Бутерброд горячий с сыром | 1\35 | 16-17 | 2,68 | 17,22 | 11,36 | 213,0 |
| № 287 П 2008 г | Кофейный напиток (I вариант) | 1\200 | 9-90 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
|  | Конверты с джемом  | 1шт | 21-39 | 5,28 | 4,27 | 17,91 | 115,8 |
|  |  | **60-00** |  |  |  |  |
|  |
|  |  | **Обед II** |  |  |  |  |
| № 123 М 2003 г  | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 20\250 | 27-17 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 |
| № 210 М 2003 г | Рагу из индейки | 1\180 | 52-79 | 54,47 | 23,04 | 36,24 | 372 |
| № 443 М 2003 г | Чай с сахаром  | 1\200 | 1-75 | 0 | 0 | 6,8 | 28,2 |
| № 109 П 2013 г | Хлеб ржаной | 1\30 | 1-87 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 |
| № 108 П 2013г | Хлеб пшеничный | 1\15 | 1-42 | 1,32 | 0,09 | 6,68 | 34,8 |
|  |  | **85-00** |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  | **ПОЛДНИК** |  |  |
| № 293 П 2008 г | Сок  | 1\200 | 8-12 | 1,95 | 0,195 | 5,655 | 35,1 |
| № 741 П 2008 г | Пирожок печеный с мясом | 1\75 | 22-35 | 8,85 | 3,3 | 52,26 | 273,84 |
|  |  |  | **БЛЮДА ДЛЯ СВОБОДНОГО ВЫБОРА** |  |  |
|  |  |  | **ДИЕТИЧЕСКИЙ СТОЛ** |  |  |
| № 102 П2008 г | Каша молочная «Дружба» | 1\190 | 12-54 | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,3 |
| № 287 П 2008 | Кофейный напиток  | 1\200 | 9-90 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
|  |  |  | **ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА** |  |  |
| № 64 М 2003 г | Салат из свеклы с растительным маслом | 1\100 | 9-04 | 0,84 | 5,05 | 5,07 | 69 |
| № 66 П 2013 г | Салат картофельный с огурцами солеными  | 1\100 | 9-70 | 2,55 | 7,95 | 15,75 | 144 |
|  |  |  **ПЕРВЫЕ БЛЮДА** |  |  |
| № 45 М 2003 г | Суп-лапша с курицей | 1\250 | 15-33 | 2,02 | 5,37 | 11,4 | 104 |
| № 123 М 2003 г  | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 20\250 | 27-17 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 |
|  |  |  **ВТОРЫЕ БЛЮДА** |  |  |
| № 167 М 2003 г  | Котлеты (биточки) мясные  | 1\70 | 34-96 | 14,13 | 11,72 | 14,2 | 221,4 |
| № 210 М 2003 г | Рагу из индейки | 1\190 | 54-79 | 54,47 | 23,04 | 36,24 | 372 |
|  |  |  **ГАРНИР** |  |  |
| № 443 М 2003 г | Картофельное пюре | 1\150 | 14-53 | 3,24 | 5,595 | 22,05 | 156 |
| № 447 М 2003 г | Макароны отварные | 1\150 | 7-16 | 5,85 | 5,31 | 37,21 | 225,6 |
|  |  |  **НАПИТКИ** |  |  |
| № 293 П 2008 г | Сок фруктовый | 1\200 | 8-12 | 1,95 | 0,195 | 5,655 | 35,1 |
| № 443 М 2003 г | Чай с сахаром | 1\200 | 1-75 | 0,2 | 0 | 15,01 | 57 |
|  |  |  **ВЫПЕЧКА** |  |  |
| № 312 П 2008 г | Плюшка Московская  | 1\50 | 6-02 | 4,37 | 7,07 | 36,8 | 228,2 |
| № 515 М 2003г | Пирожок печеный с джемом | 1\75 | 9-71 | 4,90 | 5,18 | 46,02 | 247 |
| № 93 М 2003 г | Пицца "Школьная" | 1\85 | 22-48 | 11,92 | 10,63 | 36,99 | 296 |
| № 336 П 2008 г | Сосиска запеченная в тесте | 1\100 | 18-52 | 9,01 | 16,8 | 30,3 | 308,4 |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

#  ИП Шепелев А.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Калькулятор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_